

**ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ
ВОКОНАВЧОГО ОРГАНУ КИЇВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
(КИЇВСЬКОЇ МІСЬКОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ)
КОМУНАЛЬНИЙ ПОЗАШКІЛЬНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«КИЇВСЬКА МАЛА АКАДЕМІЯ НАУК УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ»**

СХВАЛЕНО

Протокол засідання методичної ради
від 24 грудня 2019 року № 3

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ
від 12 березня 2020 року № 18-О

**ОСВІТНЯ ПРОГРАМА
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ
ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ
ТА ПОЗАШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ
«Здоровий спосіб життя. Як підтримувати своє здоров'я та бути завжди у
гарній формі»**

<i>Розробник програми</i>	Лора Філіппова, дієтологиня-консультантка, нутриціологиня, волонтерка національного проєкту «Здорове харчування для дітей», експертка 1+1.
<i>Найменування програми</i>	Освітня програма підвищення кваліфікації педагогічних працівників закладів загальної середньої освіти та позашкільної освіти «Здоровий спосіб життя. Як підтримувати своє здоров'я та бути завжди у гарній формі».
<i>Мета програми</i>	Підвищити особисту компетентність педагогічних працівників закладів загальної середньої освіти та позашкільної освіти з розробки особистих планів розвитку фізичного здоров'я та отримання навичок зі здорового харчування.
<i>Напрямок програми</i>	Освітні технології. Розвиток професійної компетентності педагогічних працівників.
<i>Зміст програми</i>	1. Поняття про розвиток фізіологічної системи харчування дорослих.
	2. Поняття про розвиток фізіологічної системи харчування дітей від народження до 18.років.
	3. Етапи формування ЗСЖ та застосування в роботі педагога в соціумі.
<i>Обсяг програми</i>	1 година
<i>Форма підвищення кваліфікації</i>	Дистанційна
<i>Результати навчання</i>	Кожен учасник побудував свою модель ЗСЖ та план отримання необхідних знань та навичок.